



Renée Julien
asstsas

Avec ou sans eau : bonjour mains propres !

On ne le dira jamais assez, le lavage des mains est une mesure incontournable pour prévenir les infections !

L'hygiène des mains, pour les adultes autant que pour les enfants, est une activité à répéter à multiples reprises dans la journée. Il s'agit de diminuer le nombre de microbes sur les mains. Bien sûr, certaines conditions s'imposent pour une pratique efficace.

Les avantages des produits antiseptiques

Dans la cour, au parc, en pique-nique, lors des sorties, l'eau et le savon ne sont pas toujours disponibles. Une solution, le rince-mains à base d'alcool.

Le rince-mains est particulièrement utile en période de gastro-entérite ou de rhume.

Plusieurs études démontrent que ces produits antiseptiques peuvent être très efficaces, pourvu qu'on sache bien les utiliser. Ainsi, les mains visiblement sales doivent être lavées à l'eau et au savon. À tout le moins, il faut essayer les saletés avant d'utiliser un rince-mains, par

On doit se laver les mains :

- à l'arrivée au service de garde et au départ ;
- avant et après la préparation des repas ;
- avant et après les repas et les collations ;
- après être allé aux toilettes ou avoir aidé un enfant aux toilettes ;
- après un changement de couche, sans oublier les mains du bébé ;
- après s'être mouché ou avoir mouché un enfant ;
- avant et après la préparation ou l'administration d'un médicament ;
- après avoir touché un animal ;
- lorsque les mains sont souillées ;
- après avoir joué dehors ;
- après un contact avec du sang ;
- après avoir retiré des gants, portés pour prévenir le contact avec du sang ou des selles diarrhéiques.

exemple, avec des serviettes humides de type « Wet-Ones ».

Le rince-mains est particulièrement utile en période de gastro-entérite ou de rhume : l'hygiène des mains avec ce produit diminue plus efficacement et plus rapidement le nombre de microbes à la surface de la peau que le lavage à l'eau et au savon. C'est un produit pratique, rapide à utiliser et qui se glisse facilement dans la poche ou dans le sac de sortie.



INFECTIONS

L'utilisation d'un rince-mains par les enfants

Bien que très utiles en milieu de garde, ces produits sont plus appropriés pour les éducatrices que pour les enfants. D'abord, les mains des adultes sont moins sales que celles des enfants, donc le produit est plus efficace.

Ensuite, il s'agit d'un produit à base d'alcool. Sa haute teneur en éthanol représente le principal facteur de toxicité pour les jeunes enfants. De plus, il est un irritant pour les yeux. Ce produit doit donc être gardé hors de portée des enfants.

Le rince-mains peut être utilisé par les enfants, sous la surveillance d'un adulte.

Évidemment, lors des activités extérieures ou s'il n'y a aucun lavabo à proximité, le rince-mains peut être utilisé par les enfants, sous la surveillance d'un adulte, avant les repas ou après les toilettes. L'adulte doit s'assurer que le produit est bien évaporé des mains de l'enfant. Une fois évaporé, il ne peut plus être ingéré et n'est plus irritant pour les yeux.

Les enfants doivent apprendre la bonne façon d'utiliser le rince-mains. C'est bien simple,



Il faut porter une attention particulière aux ongles et au pourtour des ongles, zones souvent négligées. Aussi, il importe de recouvrir toute plaie sur les mains d'un pansement imperméable (pellicule transparente) pour permettre un lavage adéquat.

la technique est la même que pour le lavage des mains à l'eau et au savon. La seule différence, c'est de laisser sécher les mains à l'air ou de les frotter ensemble jusqu'à ce qu'elles soient sèches. Il ne faut pas les essuyer.

Alors, même loin de l'eau et du savon, c'est facile d'avoir les mains propres ! ●

RÉFÉRENCE

« Le lavage des mains sans eau en service de garde », *Bye-Bye les microbes*, vol. 7, n° 2, juillet 2004 (www.mfacf.gouv.qc.ca/publications/bye-bye-microbes/index.asp).

Technique eau et savon

- Frictionner les mains pendant au moins 10 à 15 secondes à l'eau et au savon, sans oublier les ongles et les poignets. La friction est aussi importante que la technique ;
- rincer à l'eau claire et bien assécher à l'aide d'un essuie-mains à usage unique ;
- fermer le robinet avec la serviette de papier pour éviter de se contaminer les mains de nouveau.



Les affiches sur le lavage des mains sont en vente à l'ASSTSAS au coût de 5 \$ pour 25 copies et téléchargeables gratuitement sur www.asstsas.qc.ca.