

Bye-Bye LES MICROBES!



Le printemps arrive! Pâques aussi!

Par Michèle Tremblay, Direction de santé publique de Montréal

L'hiver sera bientôt derrière nous! Le Comité de prévention des infections dans les services de garde à l'enfance du Québec profite de ce premier numéro de 2011 pour souhaiter une très belle année « en santé » aux enfants, à leur famille et à toutes les personnes qui travaillent en service de garde.

Certaines activités que vous préparerez en relation avec le printemps ou la fête de Pâques, mais que vous faites aussi tout le long de l'année, seront abordées dans ce premier Bye-bye : la décoration des œufs, les jeux avec la gouache et la pâte à modeler.

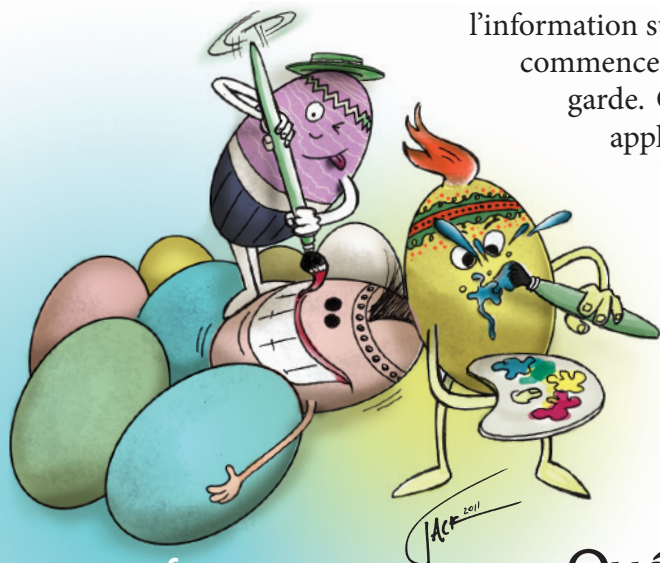
Les jeux avec la pâte à modeler, les bricolages et les dessins avec la gouache sont très importants pour les tout-petits en service de garde. Pour que ces activités soient sans risque d'infection, je vous rappelle quelques conseils importants sur la conservation et la manipulation de la gouache et de la pâte à modeler.

Dans le même ordre d'idées, Chantale Boucher vous donne des conseils en prévision des activités de décoration d'œufs pour la fête de Pâques, mais rappelle aussi les consignes d'usage à observer pour la manipulation et la conservation des œufs tout le long de l'année.

Par ailleurs, malgré le retour aux jeux extérieurs, on trouve toujours des microbes dans le service de garde. Roseline Thibeault apporte de l'information sur une bactérie au nom compliqué : le SARM-AC... On commence à noter la présence de cette bactérie dans les services de garde. Cependant, des mesures très simples, en principe déjà appliquées, la tiendront loin des tout-petits.

Des gastroentérites sont aussi encore présentes dans les services de garde. Elles sont souvent causées par des virus, dont un en particulier, le rotavirus. Un vaccin contre ce virus existe. Caroline Quach vous renseigne à ce sujet.

Bonne lecture! 🦠



Des microbes dans la gouache et la pâte à modeler?

Par Michèle Tremblay, Direction de santé publique de Montréal

Dans vos services de garde, vous utilisez souvent de la gouache et de la pâte à modeler. Peuvent-elles contenir des microbes et, si oui, comment minimiser les risques pour les enfants? On fait le point sur ces sujets à partir du guide d'intervention *Prévention et contrôle des infections dans les services de garde à l'enfance* (2008).

La gouache, surtout liquide, peut contenir des moisissures. Ce sont des champignons microscopiques dont l'apparition est favorisée par les températures douces, le faible éclairage, une ventilation inadéquate et une forte humidité. Ils peuvent causer des allergies et des maladies respiratoires.

La pâte à modeler peut transmettre des bactéries. Toutefois, elle n'est pas un milieu « multiplicateur » des bactéries responsables des diarrhées.

Comment les rendre sécuritaires?

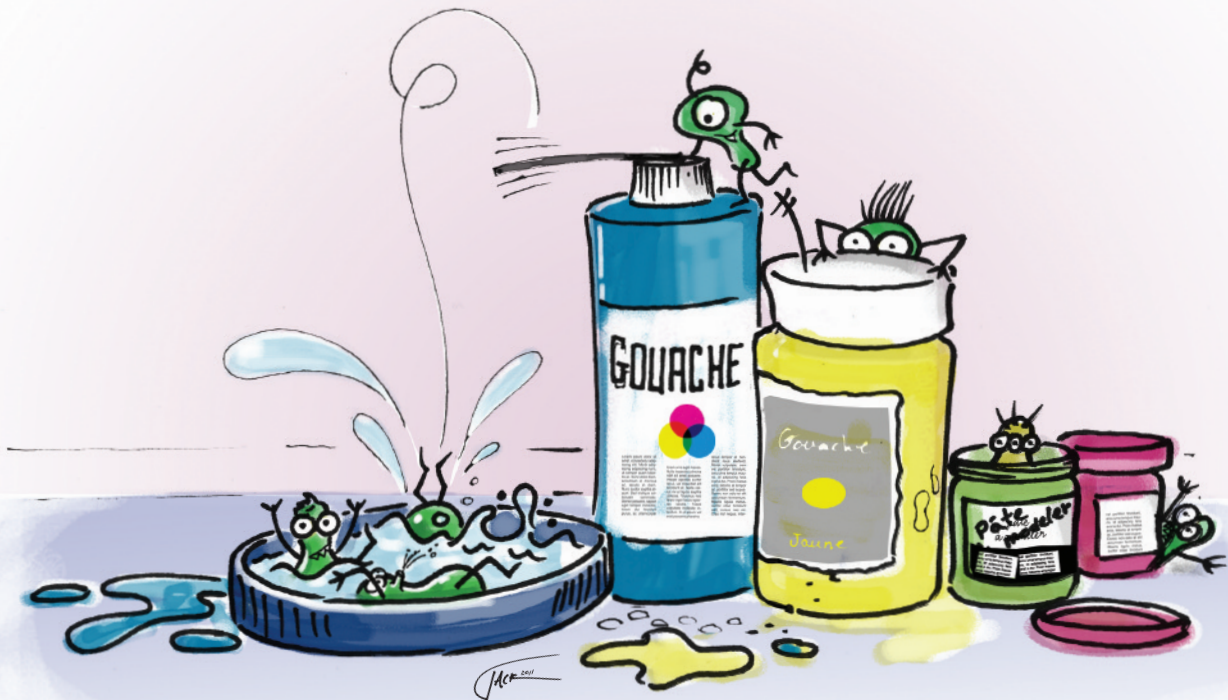
Pour la gouache :

- Achetez une gouache de qualité, en petites quantités, de préférence en pastilles.
- Rangez-la dans un endroit sec et éclairé.
- Aérez bien les locaux et maintenez le taux d'humidité entre 30 et 50 %.

- Jetez la gouache et son contenant si vous notez la présence de moisissures (elles se présentent sous la forme d'une simple tache, d'un jaunissement ou d'une ternissure) ou une odeur.
- Videz, rincez et immergez les contenants portant des traces de moisissures dans de l'eau de Javel non diluée pendant quinze minutes. Lavez ensuite avec du savon, rincez et séchez rapidement. Ensuite, lavez-les en alternance avec une solution de bicarbonate de sodium (soda à pâte) un jour et du vinaigre un autre jour.

Pour la pâte à modeler :

- Demandez aux enfants de laver leurs mains avant et après avoir l'avoir utilisée.
- Tentez de les empêcher de la porter à leur bouche.
- Ne réutilisez pas la même pâte à modeler au cours d'une même journée, mais attendez 24 heures avant de l'utiliser de nouveau.





Des conseils pour Pâques

Par Chantale Boucher, Direction de santé publique de Lanaudière



Pâques marque l'arrivée du printemps. C'est le réveil de la nature et le moment de l'année où, jadis, les poules se remettaient à pondre. C'est pourquoi l'œuf est au centre des festivités de Pâques.

Les œufs peuvent être contaminés, entre autres, par la bactérie *Salmonella*. La salmonellose peut donner de la fièvre, des crampes et des maux de ventre, de la diarrhée, des nausées et des vomissements.

Cette bactérie contamine la coquille de l'œuf par contact avec les selles de la poule lorsque celle-ci pond, ou l'intérieur de l'œuf si les voies reproductrices de la poule sont colonisées.

Pour éviter l'infection, respectez les règles de base suivantes :

- Fraîcheur : surveillez la date limite de consommation et jetez les œufs fêlés depuis un temps indéterminé.
- Réfrigération : conservez les œufs au fond du réfrigérateur.
- Manipulation : lavez-vous les mains et évitez les contaminations croisées;
- Cuisson : faites cuire les œufs jusqu'à ce qu'ils ne soient plus coulants.

Ne mangez pas d'aliments contenant des œufs crus ou à peine cuits (exemple : la pâte à biscuits crue).

Au réfrigérateur et dans un contenant fermé, des œufs cassés se conservent quatre jours et des œufs durs, une semaine.

Jetez tous les œufs non réfrigérés pendant plus de deux heures.

La coquille des œufs cuits est poreuse, ce qui facilite la contamination de l'intérieur de l'œuf par les bactéries et par des substances toxiques.

Décoration des œufs de Pâques

Des œufs durs ou des coquilles vides peuvent être décorés.

Pour éviter une contamination, on peut utiliser des œufs de plastique, de bois ou de polystyrène.

Les précautions suivantes sont à respecter si on utilise des œufs :

Pour décorer des œufs durs

Si les œufs décorés seront mangés :

- Utilisez des œufs frais non fêlés.
- Utilisez des colorants alimentaires.
- Ne décorez pas les œufs cuits cassés.
- Gardez les œufs au réfrigérateur jusqu'au moment de les servir. Il est aussi possible de les mettre dans un bol rempli de glace.

Pour décorer des coquilles d'œufs vides

Les œufs doivent être vidés par un adulte, jamais par les enfants. Videz-les la veille pour que les coquilles sèchent.

Pour vider les coquilles d'œufs :

- Utilisez des œufs frais, non fêlés.
- Lavez-les à l'eau.
- Faites un trou aux extrémités de l'œuf.
- Cassez le jaune d'œuf avant de souffler.
- Utilisez une paille ou une seringue pour souffler dans l'œuf pour le vider de son contenu. Ne mettez pas la bouche sur la coquille.
- Lavez les coquilles à l'eau et au savon.
- Faites-les tremper dans une solution d'eau de Javel.
- Faites-les sécher.
- Lavez et désinfectez les outils utilisés et les surfaces.
- Lavez-vous les mains.

Chasse aux œufs de Pâques

Quoique nous n'encourageons pas la chasse aux œufs de Pâques, si vous en organisez une, respectez les consignes suivantes :

- Évitez de casser la coquille des œufs.
- Cachez-les à l'abri de la saleté, des animaux ou d'autres sources de bactéries.

Les œufs en chocolat doivent aussi être protégés de la saleté, des animaux et des autres sources de bactéries. Évitez de les cacher à l'extérieur, par exemple dans les plates-bandes, surtout si l'emballage n'est pas totalement hermétique.

Bricolage

Si vous utilisez des boîtes d'œufs pour bricoler avec les enfants :

- Lavez les boîtes d'œufs à l'eau et au savon. Si les boîtes sont en carton, jetez celles qui sont souillées
- Utilisez de préférence des boîtes d'œufs de catégorie A.
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon après l'activité de bricolage. 🌸

Sources :

www.inspection.gc.ca

www.oeuf.ca

www.fsis.usda.gov/Fact_Sheets/Focus_on_Shell_Eggs/index.asp

www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF_FO-647_salmonella.pdf



Le SARM-AC, mais qu'est-ce?

Par Rogeline Thibeault, M.D., FRCPC, infectiologue et pédiatre, Centre mère-enfant, CHUQ-CHUL



Un enfant fréquentant le service de garde a une plaie infectée au *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline acquis en communauté (SARM-AC). Qu'est-ce? Que faire?

Qu'est-ce que le SARM-AC?

Le *Staphylococcus aureus* est une bactérie qu'on trouve sur la peau et les muqueuses de 10 à 40 % des enfants et adultes en bonne santé, le plus souvent aux sites suivants : narines, gorge, périnée, aisselles, vagin et rectum. On parle alors de colonisation qui ne cause aucune maladie. Cette bactérie peut aussi causer une grande variété d'infections, principalement des infections de la peau, des tissus sous la peau, des os, des muscles, des articulations, des poumons et du sang.

Le SARM est une souche de *Staphylococcus aureus* résistante à une catégorie d'antibiotiques habituellement utilisés pour le traitement de ces infections. Des souches résistantes existent depuis 1961. Elles ont d'abord été décrites chez des personnes fréquentant le milieu hospitalier (SARM-AH). Depuis 1980, cette résistance s'observe dans la collectivité et survient chez des personnes sans problème médical.

Le SARM-AC cause le même type d'infection que le *Staphylococcus aureus* sensible à la méthicilline. Toutefois, le SARM-AC étant plus virulent, les personnes porteuses sont plus à risque de développer une infection. Les enfants semblent aussi plus vulnérables que les adultes.

Est-ce fréquent?

Dans certaines régions du monde, dont certains États américains, le SARM-AC a pris une proportion épidémique et est devenu la souche prédominante (c'est-à-dire qu'il est plus fréquent que le *Staphylococcus aureus* sensible à la méthicilline). La prévalence n'est pas bien connue au Canada et au Québec. Toutefois, elle est en augmentation depuis quelques années.

En ce qui concerne sa présence dans les services de garde à l'enfance, les données sont encore plus rares. La seule étude canadienne a évalué que 1,2 % des enfants sont colonisés par le SARM-AC, alors que 24 % présentent du *Staphylococcus aureus* sensible.

Les facteurs qui favorisent l'acquisition du SARM-AC sont le surpeuplement, les contacts peau à peau, le partage d'effets personnels (ex. : serviettes, vêtements), la mauvaise hygiène personnelle et le fait d'être âgé de moins de 2 ans. Des éclosions ont été décrites dans des équipes sportives, des milieux carcéraux, des camps de militaires et parmi les gens ayant des contacts étroits avec les animaux.

Que faire en présence d'une personne infectée par le SARM-AC en service de garde?

La bactérie se transmet par contact avec une personne, un objet ou une surface contaminés.

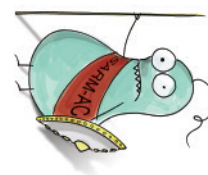
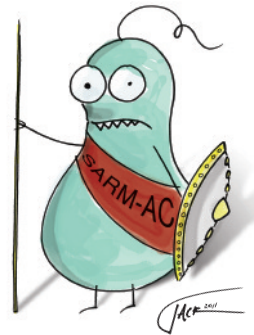
Donc, pour prévenir le SARM-AC en service de garde, il faut mettre en place des mesures pour limiter la transmission de l'infection d'une personne à une autre. Ces mesures doivent être appliquées en tout temps, sans égard à l'organisme en cause. En effet, les personnes colonisées par le SARM-AC ne sont pas connues à moins qu'elles n'aient consulté pour une infection.

Les principales mesures à prendre sont :

- Renseigner les enfants, le personnel et leur famille sur les bonnes pratiques d'hygiène de base, soit : le lavage des mains, les bains réguliers et l'hygiène respiratoire.
- Nettoyer et recouvrir en tout temps les coupures, abrasions et égratignures.
- Nettoyer et désinfecter quotidiennement les surfaces fréquemment touchées.
- En présence d'une lésion suintante, recouvrir entièrement la plaie avec un pansement.
- Éviter de partager les produits pour les soins de la peau, les serviettes et tous les articles personnels.
- Jeter immédiatement les pansements ou articles souillés par un écoulement, sans contaminer l'environnement.
- Se laver minutieusement les mains après avoir touché une lésion ou un objet possiblement contaminés.

L'exclusion du service de garde d'une personne atteinte de SARM-AC n'est pas justifiée. Par contre, si une plaie suintante ne peut être totalement couverte avec un pansement, il peut alors être envisagé d'exclure la personne.

Le SARM-AC est là pour rester, il faut simplement apprendre à composer avec ce microbe.



Un vaccin contre les gastroentérites

Par Caroline Quach, Hôpital de Montréal pour enfants

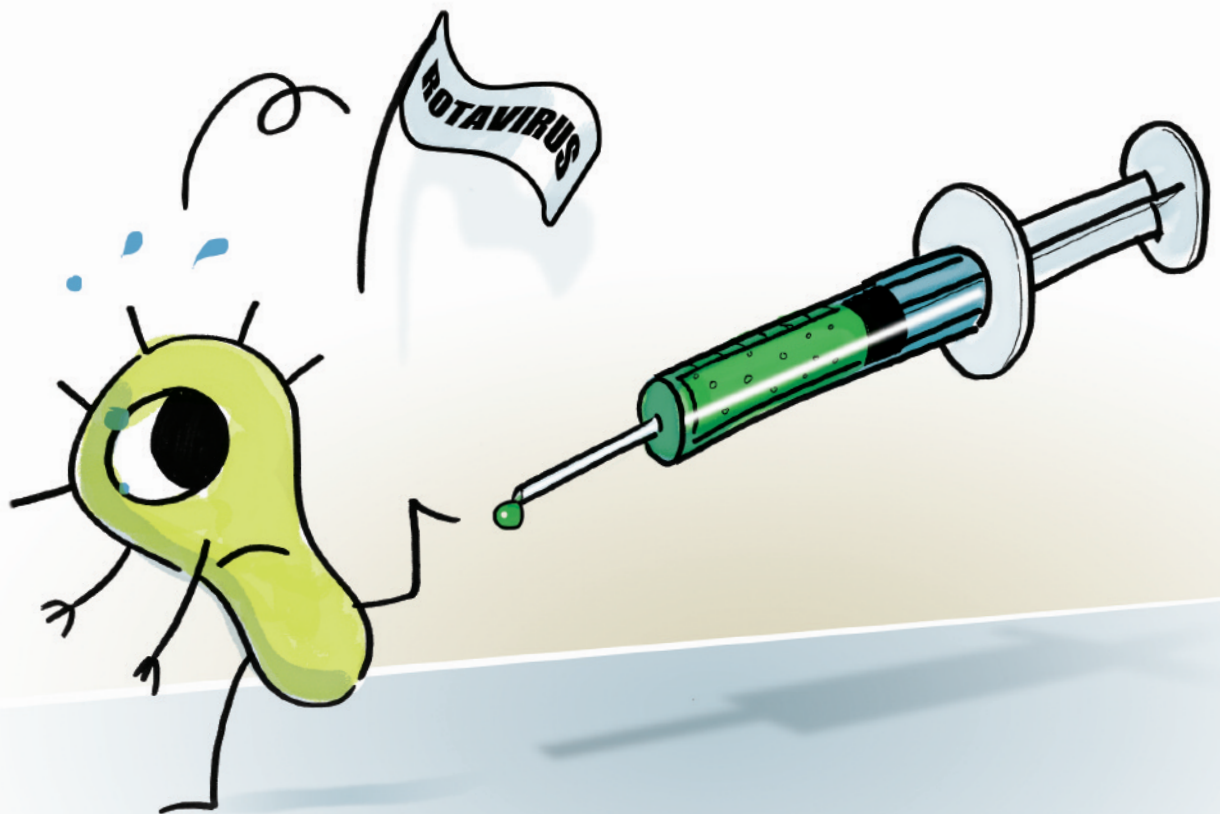
Nous avons tous nos histoires de gastroentérites chez nos tout-petits... Plusieurs virus les causent. Des vaccins existent actuellement pour prévenir celles causées par le rotavirus.

Ces vaccins appelés RotaTeq® et Rotarix® sont disponibles sur le marché québécois depuis 2007, mais ne sont pas offerts gratuitement. Ils sont efficaces à plus de 90 % contre les infections sévères à rotavirus. La première dose de ces vaccins doit être donnée par la bouche entre l'âge de 6 et de 14 semaines, et la série doit être complétée avant l'âge de 8 mois. Ces vaccins peuvent causer un peu de fièvre et des selles un peu plus molles qu'à l'habitude, mais sont, en général, bien tolérés.

Il est estimé que tous les enfants auront au moins un épisode d'infection à rotavirus avant l'âge de 5 ans. Le rotavirus est la cause la plus fréquente des gastroentérites sévères chez les petits. Il causera alors de la fièvre, des vomissements, de la diarrhée, une déshydratation pouvant mener à une consultation aux urgences et, possiblement, à une hospitalisation. Ces infections surviennent surtout en hiver

et sont plus sévères chez les moins de 2 ans, qui se déshydratent plus rapidement. Les enfants hospitalisés à cause du rotavirus le sont en général 1,5 à 2 jours après le début des symptômes.

Cette infection s'acquiert par l'ingestion du virus, qui peut se trouver sur les mains, les objets et les surfaces contaminés. D'ailleurs, le rotavirus est extrêmement contagieux : dix petits virus sont suffisants pour infecter une personne, alors qu'une selle d'enfant malade en contient plus de dix trillions (10^{12})! De quoi faire peur même à la plus compulsive des ménagères! Avec l'arrivée de ces vaccins efficaces, peut-être dirons-nous bientôt... bye-bye rotavirus!



Bye-Bye LES MICROBES!



BULLETIN TRIMESTRIEL

Le Comité de prévention des infections dans les services de garde à l'enfance du Québec relève du ministère de la Santé et des Services sociaux. Il collabore avec le ministère de la Famille et des Aînés pour apporter son expertise et ses conseils en vue de prévenir les infections dans les services de garde.

RÉDACTION

Élizabeth Bisson, inf., B. Sc.

Chantale Boucher, M.D., FRCPC, DSP de Lanaudière, présidente

Valérie Lamarre, M.D., FRCPC, CHU Sainte-Justine

Louise Poirier, M.D., FRCPC, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Julio Soto, M.D., Ph. D., Institut national de santé publique du Québec

Dominique Grenier, inf., B. Sc., Centre hospitalier de l'Université Laval

Dominique Fortier, B. Sc., Ministère de la Santé et des Services sociaux

Louise Thibault-Paquin, inf.

Roseline Thibeault, M.D., FRCPC, Centre mère-enfant de Québec (CHUQ)

Michèle Tremblay, M.D., DSP de Montréal

Jocelyne Daigneault, inf., M. Sc., DSP du Saguenay-Lac-Saint-Jean

PRODUCTION ET RÉVISION LINGUISTIQUE

Direction des communications du ministère de la Famille et des Aînés

COLLABORATION

Caroline Quach, M.D., FRCPC, Hôpital de Montréal pour enfants

INFOGRAPHIE ET ILLUSTRATIONS

Jack, Direction des communications du ministère de la Famille et des Aînés

DIFFUSION

Ministère de la Famille et des Aînés

Le contenu de ce bulletin est également disponible dans le site Web du ministère de la Famille et des Aînés :

www.mfa.gouv.qc.ca/fr/service-de-garde/cpe-garderiers/sante-securite/bye-bye-microbes/pages/index.aspx

LA BOÎTE AUX LETTRES

Ministère de la Famille et des Aînés

600, rue Fullum

Montréal (Québec) H2K 4S7

Télécopieur : 514 864-2170

Courriel : bbmicrobes@mfa.gouv.qc.ca

Dépôt légal – 2010

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

ISSN : 1481-4471

© Gouvernement du Québec